

# KÜMMEL, THYMIAN UND AUGENTROST

## Die Heilpflanzen der Alpen

**Datum:** Samstag, 9. August 2025

**Kurszeit:** 9:00 – 12:00 Uhr

**Leitung:** Camille Brioschi

**Kosten:** 105 CHF

**E-Mail-Anmeldung:** [camilleamedea.brioschi@uzh.ch](mailto:camilleamedea.brioschi@uzh.ch)

Bitte beachten Sie unsere **Geschäftsbedingungen** unter: [www.bg.uzh.ch/de/fuehrungen-kurse/erwachsenenurse](http://www.bg.uzh.ch/de/fuehrungen-kurse/erwachsenenurse)

Die Alpen beheimaten zahlreiche Heilpflanzen. Angepasst an die rauen und extremen Umweltbedingungen der Berge, entwickeln die Pflanzen Wirkstoffe, die auch für den Menschen von Nutzen sein können. Die Einheimischen, die in den Alpenregionen leben, kennen und nutzen seit Generationen das heilende Potential dieser Flora, welche uns im Mittelland weitgehend unbekannt ist.

Im praktischen Teil des Kurses widmen wir uns der Herstellung verschiedener medizinischer Produkte, wie Tinkturen, Salben oder Aufgüsse. Zudem werden die Pflanzen, welche im Kurs verarbeitet werden, genauer vorgestellt: Ihre Fundorte, Erntezeiten, heilenden Eigenschaften und die Mythen, die sich um sie ranken.

**Die Kursleiterin hat ihren Master in Ethnobotanik im botanischen Garten der Universität Zürich absolviert und dabei traditionelle Heilpflanzen im Saastal (VS) untersucht. Heute ist sie als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Gruppe für Pflanzenökologie an der ETH Zürich tätig, arbeitet als Gartenpädagogin im botanischen Garten und widmet sich auch in ihrer Freizeit gerne mit der Verarbeitung von Heilpflanzen.**

