

NATURKOSMETIK

Unserer Gesundheit und Umwelt zu Liebe

Datum: Samstag, 10. Mai 2025

Kurszeit: 9:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Iris Müller-Hottinger

Kosten: 190 CHF (inkl. Material)

Online-Anmeldung: www.bg.uzh.ch/de/fuehrungen-kurse/erwachsenenurse

Kontakt: evelin.pfeifer@systbot.uzh.ch

Bitte beachten Sie unsere **Geschäftsbedingungen** unter: www.bg.uzh.ch/de/fuehrungen-kurse/erwachsenenurse

Wo liegen die Unterschiede zwischen konventioneller Kosmetik und kontrollierter Naturkosmetik? Welche Gründe sprechen für die Naturkosmetik?

In diesem Kurs erfahren sie mehr über die Inhaltsstoffe in den Kosmetikprodukten. Wie wirken sich diese auf unsere Gesundheit und die Umwelt aus, wie kann ich die Zusammensetzung(INCI) lesen.

Sie erhalten Informationen über natürliche Rohstoffe, wie Pflanzenöle und ätherische Öle. Wie wirken diese auf unseren Körper und wie dosiere ich diese wertvollen Stoffe aus der Natur.

Nach dem theoretischen Teil, haben sie die Möglichkeit ihr Wissen direkt in die Praxis um zu setzten. Sie mischen selber ein Duschgel und ein Körperöl. Sie kreieren ihre eigene Duftkreation oder entscheiden sich für eine aromapflegerische Mischung in Form eines Sportöls oder Ähnliches.



Iris Müller-Hottinger ist Drogistin und Naturkosmetikerin.
Sie absolvierte ausserdem Ausbildungen in Phytotherapie, Aromatherapie, Naturkosmetik und Erwachsenenbildung (SVEB1).
Sie arbeitet in der Farfalla Academy als Referentin im Bereich Naturkosmetik und hat eine eigene Praxis.